Asthma.ca
Asthma Society of Canada
Achieve Symptom-Free Asthma®

Les blattes (coquerelles)

Saviez-vous que, selon le degré d'exposition, les blattes peuvent contribuer à aggraver les symptômes de l'asthme chez les enfants davantage que ne le font les animaux à fourrure ou les acariens? Les protéines, appelées allergènes, que l'on retrouve dans les excréments, la salive et les exuvies des blattes peuvent provoquer des réactions allergiques ou déclencher des symptômes de l'asthme chez certaines personnes.

Pour une lutte efficace et sans risque contre les blattes, il vous faut remettre votre maison à l'ordre. Vous devez donc éliminer les endroits où se cachent ces insectes et ne pas laisser traîner de nourriture ni d'eau dans les aires ouvertes.

- Ne laissez JAMAIS de la nourriture ou des ordures à l'extérieur.
- Conservez tous les aliments dans des contenants hermétiques.
- Ramassez les miettes de nourriture ou les liquides renversés sur-le-champ.
- Lavez la vaisselle dès que vous avez terminé votre repas.
- Gardez vos comptoirs, éviers, tables et planchers propres et bien rangés.
- Réglez les fuites et autres problèmes d'humidité.
- Scellez les craquelures ou les ouvertures autour ou à l'intérieur des armoires, en portant une attention toute particulière à la zone sous les éviers.
- Faites disparaître les piles de boîtes, de journaux et les autres endroits où peuvent se cacher les parasites dans votre maison.
- Placez les ordures dans des contenants munis d'un couvercle qui se ferme solidement, et sortez-les chaque jour.
- Employez des appâts toxiques, de l'acide borique ou des trappes avant d'utiliser des pesticides en aérosol. (Attention à ce que vous laissez dehors, où se trouvent de jeunes enfants.)
- Si vous optez pour des produits à vaporiser :

    - Ne vaporisez que la zone infestée.
    - Ne vaporisez pas les endroits où vous préparez ou conservez les aliments ni les endroits où jouent, se traînent ou dorment vos enfants.
    - Suivez le mode d'emploi sur l'étiquette.
    - Assurez-vous qu'il y ait suffisamment d'air frais lorsque vous vaporisez le produit.
    - Tenez les personnes asthmatiques hors de la pièce lorsque vous vaporisez le produit.
    - Faites aérer la pièce après y avoir vaporisé le produit et avant de laisser des personnes asthmatiques y pénétrer à nouveau.
    - Songez à faire appel à une entreprise d'extermination autorisée.

Les bonnes pratiques de nettoyage sont essentielles à l'élimination de ce problème de parasites.